



TEAM BUILDING  
**ICAN**  
PROFESSIONAL

# Programa Formativo **ICANPROFESSIONAL** Latino America

*Diseñada para la profesionalización de personal en un aspecto global en el dominio de los deportes de aventura y los sistemas de uso de cuerda y seguridad.*

*Somos una asociación de profesionales y empresas dedicados a los deportes de aventura, el desarrollo y equipamiento de zonas con potencial.*



INTERNATIONAL CENTRE OF  
ADVENTURE AND NATURE  
**Resort de empresas**  
**Programas de formación**  
**Grupo técnicos**  
**Central de equipamiento**  
**Asesorías empresariales**  
**Proyectos de desarrollo**



## OBJETIVOS

- Aprender las técnicas necesarias para realizar descensos en barrancos de cualquier dificultad en condiciones de caudal medio bajo.
- Adquirir los conocimientos necesarios sobre seguridad y prevención de riesgos en los descensos.
- Dotar de los suficientes recursos para ser capaces de funcionar de manera autónoma dentro de los cañones.
- Realizar descensos de barrancos como guía llevando grupos con total seguridad en barrancos de nivel básico.



## CURSO DE CAÑONISMO - NIVEL 1

- 1. INTRODUCCIÓN E HISTORIA**
- 2. RESPONSABILIDAD DEL GUÍA**
- 3. TIPOS DE CAÑONES Y SU FORMACIÓN**
  - 3.1 GEOLOGÍA**
    - TIPOS DE ROCA
    - DIFERENTES TIPOS DE BARRANCOS
  - 3.2 HIDROLOGÍA**
    - ESCORRENTIA
    - RED DE DRENAJE
    - CUENCA DE RECEPCIÓN Y DIVISORIA DE AGUAS
    - GEOMORFOLOGÍA DE LOS BARRANCOS
    - CAÑONES Y BARRANCOS
  - 3.3 CARACTERÍSTICAS DE LOS BARRANCOS EN CUANTO A LA ACUÁTICA**
  - 3.4 METEOROLOGÍA**
- 4. RIESGOS DEL CAÑONISMO**
  - VERTICALIDAD
  - ACUÁTICA
  - COMPROMISO
- 5. MATERIAL Y SUS CARACTERÍSTICAS**
  - INDIVIDUAL
  - COLECTIVO
- 6. PROGRESIÓN SIN CUERDAS**
  - CAMINAR
  - SALTAR
  - TOBOGANES
  - DESTREPES
  - BUCEO
- 7. ORGANIZACIÓN DEL DESCENSO**
  - EL CLIMA
  - MAPAS Y TOPOGRAFÍAS
  - ACCESOS Y RETORNOS
  - MANEJO DE GRUPOS



## 8. NUDOS

- CARACTERÍSTICAS DE LOS NUDOS
- GAZA
- AS DE GUÌA
- OCHOS
- NUEVE
- SIETE
- MARIPOSA
- PESCADOR
- BALLESTRINQUE
- ASHLEY
- DINÀMICO
- PRUSIK
- MACHARD
- VALDOSTANO

## 9. GUARDAR CUERDA

## 10. COMUNICACIÓN

+ 34 687 366 845



INFO@ICANPRO.COM

## CURSO DE CAÑONISMO - NIVEL 1

### 11. PROGRESIÓN VERTICAL

#### 11.1 TÉCNICAS DE RAPEL Y BLOQUEOS

- RAPEL EN CLÁSICO
- RAPEL EN RÁPIDO
- VERTACO
- DINÁMICO

#### 11.2 REUNIONES

#### 11.3 DESEMBRAGABLES

- FRANCÉS
- ARAGONÉS
- DOBLE VUELTA
- DINÁMICO
- DOBLE OCHO CON CUERDA EN SACA
- DOBLE OCHO CON CUERDA A TOPE

#### 11.4 RAPEL GUIADO

- AL CUERPO DEL GUÍA
- A REUNIÓN
- DESEMBRAGABLE
- DESEMBRAGABLE CON UNA SOLA CUERDA
- 11.5 ASCENSIÓN CON TÉCNICAS DE FORTUNA



# CURSO DE CAÑONISMO - NIVEL 2

## OBJETIVO

- Adquirir las habilidades suficientes para la resolución de posibles problemas en las maniobras verticales dentro de un cañón.
- Completar los conocimientos necesarios para ser un guía seguro dentro de la actividad del descenso de cañones.
- Realizar descensos de barrancos como guía llevando grupos con total seguridad en barrancos de nivel medio - alto.

### 1. NUDOS

- AS DE LIZAMA
- BACHMAN
- VERONÉS
- CORAZÓN
- REMY

### 2. PASAMANOS

- FIJO
- RECUPERABLE RÁPIDO
- RECUPERABLE
- RECUPERABLE Y RAPEL CON UNA SOLA CUERDA.

### 3. MANIOBRAS DE ASCENSO Y DESCENSO

- TÉCNICAS Y NUDOS DE FORTUNA
- CAMBIOS DE ASCENSO A DESCENSO Y DE DESCENSO A ASCENSO
- CON TU PROPIA CUERDA
- ASCENSIÓN POR RAPEL GUIADO O TIROLESA

### 5. SALTO DE NUDO

- TÉCNICA DE PROGRESIÓN CON GRUPO
- SALTO DE NUDO CON PEDALETA
- SALTO DE NUDO CON CUERDA O CORDINO AUXILIAR
- SALTO DE NUDO CON LA MISMA CUERDA
- RECUPERACIÓN DE CUERDA DESPUÉS DE UN SALTO DE NUDO



## **CURSO DE CAÑONISMO - NIVEL 2**

### **6. TÉCNICAS BÁSICAS DE RESCATE**

- SALTO DE NUDO Y CORTE DE CUERDA EN REUNIÓN
- CORTE DE CUERDA A LA ALTURA DEL RESCATADO
- MANIOBRAS DE RESCATE A LA ALTURA DEL RESCATADO, TÉCNICA MAO

### **7. MOVIMIENTOS DE AGUA**

- CORRIENTES Y CONTRACORRIENTES
- REMOLINOS
- LAVADORAS
- SETAS DE AGUA
- REBUFOS
- ENCORVATADOS
- DROSAGES
- SIFONES

**+ 34 687 366 845**



**INFO@ICANPRO.COM**

**WWW.ICANPROFESSIONAL.COM**





## **CURSO DE CAÑONISMO - NIVEL 3 SEGURIDAD VERTICAL Y RESCATE**

### **OBJETIVOS**

- Adquirir los conocimientos necesarios sobre seguridad y prevención de riesgos en las actividades a realizar.
- Dotar a los monitores de los suficientes recursos para ser capaces de anticiparse a los posibles problemas y realizar las maniobras de rescate necesarias si se viese en dicha situación.
- Valorar las situaciones de riesgo y estrés y solucionarlas en el mínimo tiempo posible.

### **1. CONOCIMIENTOS BÁSICOS**

#### **1.1 FUERZAS DE CHOQUE**

- DIFERENCIAS ENTRE PESO Y FUERZA
- UNIDADES DE MEDIDA

#### **1.2 FACTOR DE CAIDA**

#### **1.3 RIESGOS Y PROTOCOLOS DE ACTUACIÓN**

- SHOCK ORTOSTÁTICO
- HIPOTERMIA
- AHOGAMIENTOS

#### **1.4 MATERIAL Y ESPECIFICACIONES**

### **2. SEGURIDAD VERTICAL Y RESCATE**

- PREVENCIÓN DE RIESGOS
- PLAN DE EMERGENCIA
- TIPOS DE RESCATE
- ANCLAJES

### **3. NUDOS**

- LORENZI
- MARGARITA
- ROMANO

### **4. TÉCNICAS DE RAPEL**

#### **4.1 ID**

#### **4.2 STOP**

#### **4.3 OCHO**

#### **4.4 CUERDA EN TENSION**

- CUERDAS EN SIMPLE O EN DOBLE
- STOP Y VALDOSTANO
- DOBLE MOSQUETÓN Y VALDOSTANO
- DOS NUDOS AUTOBLOQUEANTES

### **5. TÉCNICAS DE ASCENSO**

- APARATOS MECÁNICOS
- TÉCNICAS DE FORTUNA



## **CURSO DE CAÑONISMO - NIVEL 3 SEGURIDAD VERTICAL Y RESCATE**

### **6. RESCATE VERTICAL**

6.1 POLIPASTOS

6.2 POLIFRENOS

6.3 IZADO POR CONTRAPESO

- RESCATADO COLABORADOR

- RESCATADO NO COLABORADOR

6.4 RESCATE DE UNA PERSONA EN ASCENSO  
DESDE ABAJO

6.5 RESCATE A SU ALTURA DE UNA PERSONA  
QUE COLABORA

6.6 RESCATE A SU ALTURA DE UNA PERSONA  
QUE NO COLABORA

6.7 TIPOS DE RESCATE POR LA MISMA CUERDA  
EN TENSIÓN.

### **7. TRANSPORTE Y RESCATE**

- CONSTRUCCIÓN DE CAMILLAS

- DESCENSO Y ASCENSO DE CAMILLAS POR  
TIROLINAS

- COCOLET

- CARGA DE RESCATADOS

- RESCATE ACUÁTICO Y TRANSPORTE

+ 34 687 366 845



INFO@ICANPRO.COM

# **ICAN**

**PROFESSIONAL**

[WWW.ICANPROFESSIONAL.COM](http://WWW.ICANPROFESSIONAL.COM)



## CURSO DE CAÑONISMO INSTRUCTOR

TRAS REALIZAR LOS TRES CURSOS DE GUÍA DE CAÑONISMO ICAN, EL GUÍA PODRÁ PASAR A LA FASE DE INSTRUCTOR EN DONDE ESTARÁ CAPACITADO PARA IMPARTIR CURSOS. ADEMÁS DE LOS CURSOS PRELIMINARES SE PEDIRÁ A LOS FUTUROS INSTRUCTORES:

- EXPERIENCIA RECONOCIDA EN TRABAJO CON GRUPOS.
- EXPERIENCIA DEPORTIVA EN CAÑONES DE DIFERENTE NIVEL.
- CONOCIMIENTOS EN PRIMEROS AUXILIOS
- PARTICIPAR COMO ASISTENTE EN DIFERENTES CURSOS DE LA ASOCIACIÓN
- AYUDARÁ TAMBIÉN LOS DIFERENTES CURSOS O EXPERIENCIA EN OTROS DEPORTES Y AGUAS VIVAS, ASÍ COMO LA EXPERIENCIA ADQUIRIDA COMO DOCENTE EN CUALQUIER ÁREA DE LA ENSEÑANZA.

UNA VEZ DEMOSTRADOS DICHS REQUISITOS SE PROPORCIONARÁ AL SOLICITANTE EL PROGRAMA DE INSTRUCTOR. EN DONDE SE POTENCIARÁ SUS CAPACIDADES DOCENTES, TÉCNICAS DE RESCATE, Y MANIOBRAS AVANZADAS ASÍ COMO LA ESTRUCTURACIÓN Y PERFECCIONAMIENTO DE TODAS LAS TÉCNICAS ANTERIORES.